

Journal de bord : expédition du 7 avril 2020



Bonjour matelot ! Aujourd'hui nous t'emmenons explorer une nouvelle île avec nous ! J'espère que tu es en forme parce que nous nous sommes bien dépensés. Connais-tu l'île jeux-olympiques ? Là-bas nous avons rencontré deux sœurs : *Atlétique & Olympia* Elles nous ont rapidement mis au défi de faire un parcours sportif. Tu me connais matelot, je ne dis jamais non à un défi, nous y avons donc participé.

Alors maintenant à toi de jouer, comme *Atlétique et Olympia* organise un parcours sportif pour l'ensemble de ta famille. Tu pourras ainsi les faire jouer en deux équipes si vous êtes nombreux, où avec un temps limité si vous êtes peu nombreux.

Sois créative matelot et organise le parcours que tu souhaites ! Tu peux même fabriquer des médailles pour les gagnants. Voici quelques exemples d'épreuves dont tu peux t'inspirer :

La course en sac



Cloche pied dans des cerceaux



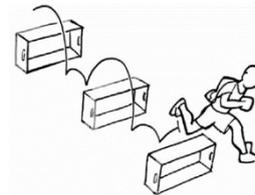
Slalom autour d'objets



Lancer de balles sur une pyramide de boîtes de conserves



Des obstacles à sauter



Un relais



Equilibre sur un objet : planche, banc, chaises ...



Passer sous un objet : ficelle tendue entre 2 arbres, table, banc ...



Voilà matelot, à toi de jouer ! N'hésite pas à nous envoyer des photos où vidéos de tes parcours !

Et voici le maitre-mot qui guidera tes journées jusqu'au prochain défi :

« L'amour commence par prendre soin des plus proches, ceux de la maison »

Mère Thérèse

Ondine